



سال سوم ♦ آذر ماه ۱۳۹۲ ♦ صفر ۱۴۳۵ ♦ شماره ۷۴ ♦ ۸ صفحه ♦ رایگان



مقام معظم رهبری (مدظله):

از جنبه‌ی دینی – که من باز هم روی این مسئله تأکید خواهم کرد – مرقد جناب احمدبن موسی(ع) و برادران بزرگوارش و دیگر امامزاده‌های خاندان پیغمبر(ص)، یک نشانه‌ی بسیار مهمی است. این که پیغمبرزادگان محترم و معتبر، مردم فارس را مخاطب خود و منطقه و منزل آنها را مأمن خود قرار بدهند، بسیار چیز پر معنا و مضمون‌داری است؛ بخصوص شخصیت برجسته‌ی جناب احمدبن موسی(ع) که در میان امامزادگان شناخته‌شده‌ی خاندان پیغمبر (ص)،جزو برجستگان محسوب می‌شود. درباره‌ی او این‌جور نوشته‌اند که: «و کان احمد بن موسی کریماً جلیلاً ورعاً و کان ابوالحسن... (علیه‌السلام) یحبه و یقدمه»؛ مردی بخشنده و کریم و باورع و دارای جلالت مقام و منزلت بود و پدرش – حضرت موسی‌بن‌جعفر(ع) – این بزرگوار را بر فرزندان و خویشاوندان دیگر خود مقدم می‌داشت و به او محبت ویژه‌ای داشت.

سخن روز

بنام خدا سرمايه اي به نام محبت

آیین مذهبی، منش ملی، آداب اخلاقی و باورهای فرهنگی به ما آموخته است که همه ی انسانها با فطرت پاک الهی متولد می شوند.

اما شرایط خاص حاکم بر جامعه تحت تأثیر عوامل سیاسی، فرهنگی، اخلاقی و... می تواند این فطرت سالم را دستخوش تغییر و تحول کند و یا سبب انحراف یا اضمحلال این فطرت سالم گردد. محبت نیز از جمله عناصر وجودی انسان است که با او متولد می شود و تحت تأثیر عوامل مختلف اجتماعی شکل می گیرد. اگر این عوامل در جهت مثبت باشد، محبت ماندگار و پایدار می ماند در غیر اینصورت اثر وجودی خود را از دست می دهد.

خانواده به عنوان نخستین محیط اجتماعی نقش مؤثری در شکل گیری محبت دارد. کودک در خانواده علاوه بر آداب معاشرت، اخلاق، نزاکت، وفاق و همدلی، همیاری و دوستی، هنر مهرورزی‌دن و محبت به دیگران را نیز می آموزد. برای آموزش محبت به کودکان یا ترغیب و تشویق آنان به مهرورزی، بهتر است به او فرصت دهیم تا محبت را به طور غیر مستقیم و عملی بیاموزد. زیرا آموزشی که از راه غیر مستقیم و عملی صورت گیرد، بی شک پایدارترین، ماندگارترین و مؤثرترین نوع یادگیری است. معلم ومدرسه نیز نقش مؤثری در شکل گیری محبت در کودکان، نوجوانان و جوانان ایفا می کنند. معلمان علاوه بر آموزش علوم و فنون و پرورش ذهن، به رشد و تعالی صفات و روحیات کودکان، نوجوانان و جوانان نیز کمک می کنند. تأثیر شخصیت معلم بر روی دانش آموزان قابل انکار نیست. او می تواند با اعمال، رفتار، سخنان و برخورد خود، محبت را در وجود دانش آموزان متجلی کند و تا همیشه این احساس مقدس را در آنان زنده نگه دارد. با توجه به عوامل مؤثر در آموزش محبت، موانع متعددی در این زمینه وجود دارد که به اختصار می توان به ذکر برخی از این موانع پرداخت :

۱ – عدم شناخت و مطالعه و دقت در زندگی بزرگان دین به خصوص انبیاء و اولیاء و ائمه ی معصومین (ع) که بهترین معلمان اخلاق بوده اند و مردم را به محبت سفارش کرده اند.

۲ – عدم آموزش صحیح مهرورزی در خانواده، مدرسه و اجتماع: کودکان، نوجوانان و جوانان هرگز محبت را به عنوان یک موضوع آموزشی نیاموخته اند و برخورداری از این رفتار پسندیده را ضروری تشخیص نداده اند.

۳ – احساسات و عواطف همواره در تکوین شخصیت افراد نقش مؤثری داشته است و مهربانی و احترام به شخصیت افراد به خصوص نسل جوان سبب ترغیب این قشر به ارزشها و باورهای مبتنی بر جامعه است، در حالی که قشر جوان و نوجوان ما بیشتر مورد حقارت قرار می گیرد تا احترام. به همین دلیل او بسیاری از رفتارهای خود از جمله محبت و مهرورزی را پنهان میکند تا مبادا مورد توبیخ و سرزنش قرار گیرد.

۴ – مشکلات اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و... از جمله عواملی است که متأسفانه سبب خمود و نگرانی در بین خانواده ها شده است. به همین دلیل معمولاً پدر و مادر خانواده که برای بهبود وضعیت اقتصادی تلاش مضاعف می کنند، با چهره ای خسته، غمگین و افسرده در خانواده ظاهر می شوند و فرصتی برای ابراز محبت ندارند که کودکان و نوجوانان بتوانند محبت را از آنان بیاموزند. فرزندان کمترچهره ی شاداب و متبسم آنان را دیده اند و کمتر سخنان پرمهر آنان را شنیده اند.

۵ – سنت نسلهای گذشته ی ما مبتنی بر محبت و مهرورزی بوده است واین در آثار به جای مانده ی گذشتگان کاملاً مشهود است اما فرزندان امروز این مرزو بوم دچار نوعی از خودبیگانگی شده اند و با آثار کهن پیشینیان قطع ارتباط کرده اند و هیچ تمایلی به مطالعه ی اینگونه آثار که سرشار از سفارش به محبت است ندارند.

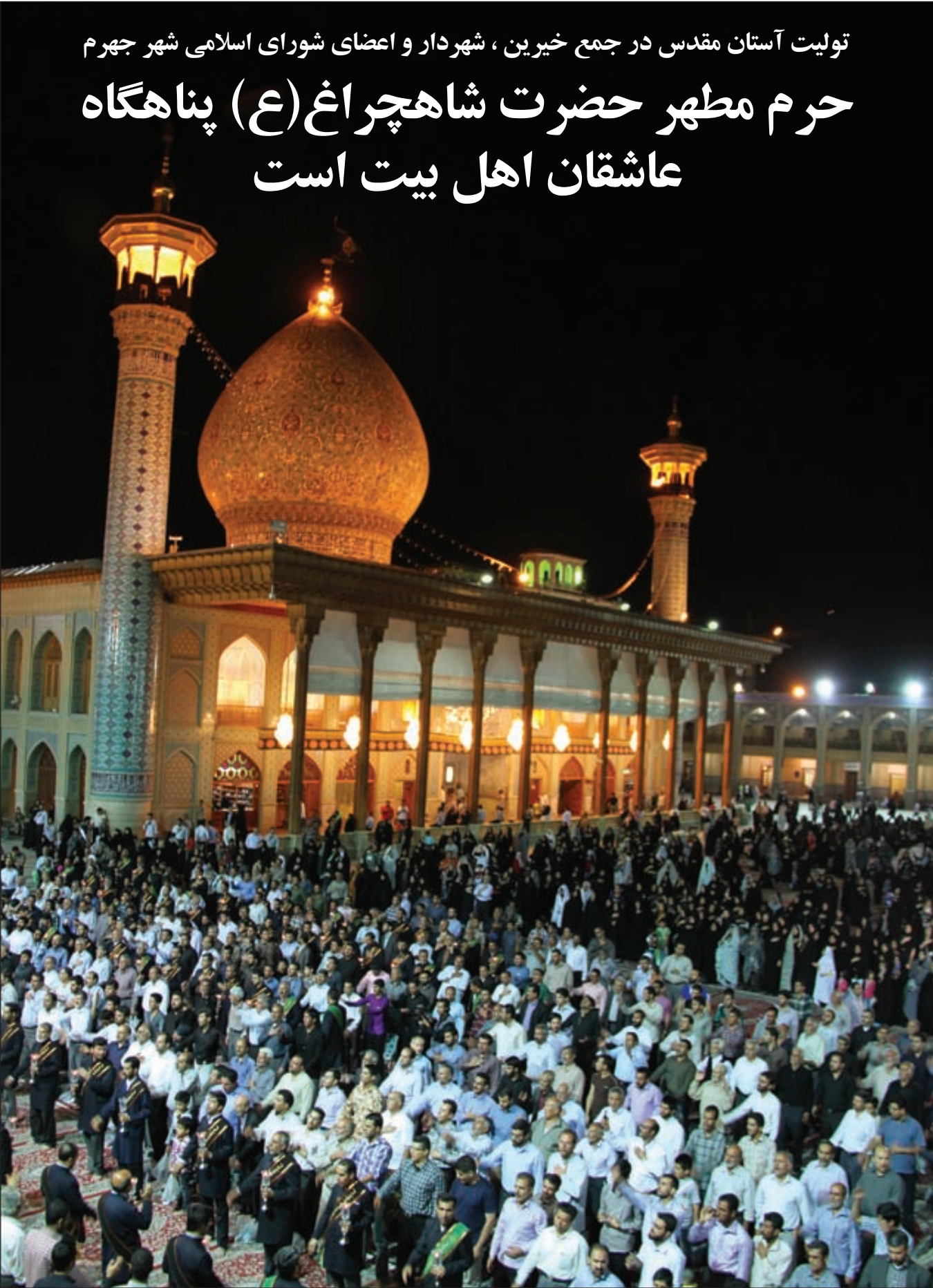
۶ – نسل امروز ما تصوردرستی از محبت و دوستی ندارد و این رفتارهای پسندیده را حاصل کسب منافع دیگران می بیند.

او به محبت و دوستی دیگران اعتماد ندارد و پایان همه ی محبتها و دوستی را ناخوشایند می پندارد.

مهر و محبت مایه و سرمایه ای است که جایگاهش، قلبی که در معارف الهیه از آن تعبیر به بیت الله و حرم الله و عرش الله شده است، قلبی که همه ارزش انسان به اعتبار محتویات مثبت و نورانی آن است، قلبی که افق طلوع ایمان و یقین و عشق به حق ومهرورزی نسبت به خلق خداست، قلبی که صاحبش از آن مراقبت و مواظبت نموده و از این که جایگاه رذایل شود حفظش کرده و آن را به صلاح و سواد آراسته و فضای آن را شایسته جلوه فیوضات حضرت فیاض نموده است.

تولیت آستان مقدس در جمع خیرین ، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم

حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) پناهگاه عاشقان اهل بیت است



مشاور تولیت آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) :

امیدواریم اولین همایش خیرین شهرستانی در جهرم برگزار شود

مشاور عالی تولیت آستان مقدس احمدی ومحمدی (ع) خبر از برگزاری اولین همایش خیرین شهرستانی در شهر جهرم خبر داد .

به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی سیده معصومه دستغیب در جمع خیرین ، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم گفت : از آنجا که مردم ولایتمدار جهرم پیشگام امور خیر در زمینه های مختلف هستند امیدوارم با همفکری افراد خیر، این شهر اولین شهری در استان فارس باشد که همایش خیرین در آنجا برگزار می گردد . ادامه در صفحه ۳

مدیر آستان مقدس:

وقف یادگار پیشوایان مذهبی و فرهنگی ماست

مدیر آستان مقدس از خیرین، نیکوکاران و شهروندان ولایت مدار استان فارس و شیراز درخواست کرد با وقف زمین، ملک و ساختمان به آستان مقدس، ارادت خود را به حرمین مطهر حضرت شاهچراغ (ع) و حضرت سید میر محمد بن موسی الکاظم (ع) ابراز نمایند. سید محمدحسن دستغیب گفت: از آنجا که آستان مقدس احمدی و محمدی (ع) برای احداث مراکز دارالقرآن، مشاوره، زائرسرا، رواق کوثر و دیگر اماکن مذهبی خود نیازمند زمین یا ساختمان مناسب است ادامه در صفحه ۳



سرمقاله

اربعین نقطه اوج عشق حسینی



اربعین حسینی، جویبار همیشه جاری عاشورا، روز شهادت حماسه سازان و اربعین، روز زیارت مرقد عاشورا سازان است. عاشورا، خروش خون حضرت امام حسین(ع) است و اربعین، پژواک این فریاد ظلم شکن است. عاشورا و اربعین، نقطه ابتدا و انتهای عشق نیست؛ بلکه چله عارفانه تشیع سرخ علوی است. عاشورا تا اربعین، نقطه اوج عشق حسینی است و در این چهل روز، حضرت امام حسین(ع) تنها سخن محافل است تا در طول عمر انسان، بهانه بیداری و ظلم‌ستیزی باشد. عاشورا، زمانه خون و ایثار است و اربعین، بهانه تبلیغ و پیمان. در عاشورا، حضرت امام حسین(ع) با تاریخ سخن گفت و در اربعین، تاریخ پای درس امام حسین(ع) نشست. عاشورا روز کشت «خون خدا» در کویر جامعه ظلم‌زده است و اربعین، آغاز برداشت نخستین ثمره آن. آری، اربعین فرصتی برای اعلام همبستگی با عاشورا است. هر اربعین حسینی، قاصد حماسه ای ماندگار، پیامدار استعلا ایمان، نشانه‌ای از شکوه عشق، و برگ همیشه سبزی بر درخت همواره سرخ شهادت است. اربعین یک واژه نیست؛ کتابی قطور و پرمجراست. کتابی که گذر زمان و حادثه‌های زمین، هرگز نمی‌تواند نوشته‌های آن را محو کند و البته کهنگی در آن راه ندارد. اربعین، هنرنامه مصوّر آرمان گرایی و حق یابوری است. اربعین، نشانه‌ای بر اعتلای دین و بالندگی زمزمه‌های دعا و تلاوت قرآن در شب عاشورای حسینی است. اربعین، صدای عدالت و صداقت، و شاخه‌های درخت آزادی است که از خاک کربلا روییده و تا ژرفای روزها و روزگاران ریشه دوانیده است. اربعین، جویبار همیشه جاری و سرخ تاریخ، و جوشش چشمه‌های خون خداوند از چهار سوی عالم است.

در طی ۸ ماه گذشته بیش از یک صد و شصت هزار کودک و نوجوان به حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) مشرف شدند



در راستای گسترش و ترویج فرهنگ تشیع به ویژه تربیت دینی کودکان و نوجوانان و خدمت رسانی هرچه بیشتر و بهتر به زائران و مجاوران حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع)، همه روزه صدها نفر از دانش آموزان و دانش آموختگان در رده های مختلف تحصیلی از پیش دبستانی تا دانشگاهی ضمن حضور در حرم مطهر از سخنان اساتید، کارشناسان مدیریت کودک و نوجوان بهره مند و از کلاس های مختلف از جمله : شعر، هنر، نقاشی، اتاق معارف و اتاق مهارت ،خانه بهار ، نمایشگاه و ... بهره مند می گردند.

به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی در طول ۸ ماه از سال جاری ، از فروردین تا آبان ماه ۹۲ بیش از یکصد و شصت و سه هزار نفر از کودکان و نوجوانان به حرم مطهر مشرف شده اند. این کودکان و نوجوانان در مقاطع مختلف از ۱۸۳ واحد آموزشی از مهد کودک، پیش دبستانی ، دبستان ، راهنمایی ، دبیرستان ، دانشگاهی و مجتمع های آموزشی بودند.

مشرف شدگان از نواحی چهارگانه آموزش و پرورش شیراز ، فرهنگسراهای شهرداری ، شهرهای بوشهر، داراب، فسا، مرودشت، زرکان، کامفیروز ، سیدان ، سروستان، داریون ، سعادت شهر، درودزن، نی ریز در بازدیدها و کلاسهای فوق الذکر شرکت نموده و به آنان بسته های فرهنگی و تبرکی اهدا شد.

قابل توجه محبین حضرت شاهچراغ (ع)

آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) جهت احداث دارالقرآن، مرکز مشاوره، کتابخانه، موزه و... نیاز به زمین و یا ساختمان مناسب دارد. لذا از افرادی که تمایل دارند زمین یا ملک خود را جهت گسترش فعالیت های فرهنگی به این آستان مقدس وقف نمایند دعوت می نماید به حوزه معاونت موقوفات و نذورات مراجعه و یا به شماره تلفن ۲۲۳۳۱۵۴ روابط عمومی تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع)

تولیت آستان مقدس در جمع خیرین ، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) پناهگاه عاشقان اهل بیت است

برای دیگر شهرها باشید و دنیا و آخرت از آن شما خواهد بود.

در ادامه این نشست خانم رحمانیان از خیرین جهرمی در مطالبی حضور مشتاقانه خیرین، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم را عرض ارادت آنان به ساحت مقدس حضرت شاهچراغ(ع) اعلام کرد و آمادگی حاضرین را برای همیاری و همکاری با آستان مقدس اعلام نمود.

هم چنین برنا یکی از خیرین جهرمی که قران مجید را با ترجمه فارسی به شعر برگردانده و در ده جلد آماده چاپ دارد مطالبی در عرض ارادت خود و دیگر خیرین به اهل بیت بیان داشت . خراس عضو شورای اسلامی شهر و عضو هیئت امنای حضرت فضل بن موسی (ع) جهرم نیز با تشکر از تولیت آستان مقدس و مسئولین استان حضور خود، شهردار و دیگر اعضای شورا و خیرین را فرصتی برای عرض ارادت به مقام شامخ حضرات سید میراحمدین موسی (ع) و سید میرمحمدین موسی(ع) عنوان کرد و اظهار امیدواری کرد که به برکت وجود ائمه اطهار و اهل بیت توفیق خدمت نصیب همه خدمتگزاران ولایت مداران گردد.

گفتنی است پس از دیدار فوق که سید محمد حسن دستغیب مدیر آستان مقدس و جمعی از مسئولین آستان شریف و



حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم و خیرین این شهر فرصتی برای عرض ارادت به مقام شامخ حضرات سید میراحمدین موسی (ع) و سید میرمحمدین موسی(ع) است



حضرت شاهچراغ(ع) بیش از ۳۰۰۰ خادم افتخاری دارد ورود شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و خیرین حاضر را

همین گزارش حاکیست در ادامه این دیدار خانم سیده معصومه دستغیب مشاور عالی تولیت آستان مقدس در



خیرین جهرمی عاشقان ولایت هستند و الگویی بر ای دیگر شهرهای استان فارس



به کسوت خادمی بارگاه شریف حضرت فرصتی برای ابراز ارادت به این امامزاده واجب التکریم عنوان کرد و اظهار امیدواری کرد اولین همایش خیرین در شهر جهرم برگزار گردد.

وی خیرین جهرمی را عاشقان ولایت عنوان کرد و گفت امیدوارم شما الگویی

سخنان کوتاهی با تشکر از حضور شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و خیرین جهرمی از مردم این شهر به عنوان افرادی ولایت مدار یاد کرد و اظهار داشت بشارت خداوندبر شما باد که همراهان اهل بیت(ع) هستید و خود را خادم آستان مقدس میدانید. ایشان با اعلام اینکه آستان مقدس

شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر جهرم که برای زیارت حضرت احمدین موسی(ع) به شیراز آمده اید از بزرگان فارس و دوستداران ولایت و اهل بیت هستید و قطعاً توجه حضرت به شما بوده است و مطمئن باشید که هرجا حاجتی که دارید برآورده خواهد شد.

تولیت آستان مقدس تأکید کردند در هنگام ترک دنیا بدانید حضرت علی (ع) فریادرس و پشتیبان شما خواهد بود و از فضیلت هم نشینی با پیشوای اول شیعیان در کنار حوض کوثر برخوردار خواهید شد.

همچنین مهندس سیاوش قزلی شهردار، جلال واقفی، حمیدرضا مردانی، مهرداد پور شاهیان، خانم پور شاهیان، عبدالمحمد اسماعیلی، محمد قاسمیان پور، اعضای شورا و سید فضل ... دستغیب، حاج ناصر حاتمى، دکتر برنا، خانم رحمانیان، خانم مهرافشان، خانم زمانى از خیرین جهرم حضور داشتند، فعالیت های در دست اجرای آستان مقدس در طرح توسعه و پروژه ای نیمه تمام مورد بازدید قرار گرفت. در پایان افراد مذکور از خوان کرامت حضرت شاهچراغ(ع) بهره مند شدند.

اطلاعیه

دعوت به همکاری نشریه‌های داخلی آستان مقدس

مطالب نشریه‌ها خواهند افزود. از طرق مختلف می‌توانند با ماهنامه و نشریه هفتگی تماس حاصل فرمایند که از جمله آن نشانی پستی، «ایمیل» می‌باشد.

تلفن تماس: ۰۷۱۱-۲۲۳۳۱۵۴، ۳۱۳۰۱۲۱

Email:info@shahecheragh.ir

نشریه‌های داخلی آستان مقدس که با عناوین «حضرت احمد بن موسی(ع)» به صورت ماهنامه و «شاهچراغ(ع)» به صورت هفتگی منتشر می‌شوند، آماده پذیرش همکاری علاقه‌مندان می‌باشند. این همکاری در قالب نگارش مقاله، گزارش، خبر و تهیه عکس پیش‌بینی گردیده است. صاحبان اندیشه و هنر با بهره‌مندی از ساحت مقدس حضرت شاهچراغ(ع) که به غنای



دنبشته ها

کربلا ، سرزمین عروج خورشید

صدای قافله، قافله ی عشق به گوش می رسد. زمین کربلا در انتظار است. خورشید بیش از پیش می درخشد. آسمان محزون و مسکوت مانده و ملانکه در اضطراب و حرکتند.گویی زمزمه هایی از وجود حق به گوش می رسد. قافله به وعده گاه مقرر نزدیک می شود گویی عشاق به میخانه می رسند. مگه محل زدودن غبار از قلب است حال آن که غبار غم بر چهره ی کربلا با سایه ی گسترده اش خیمه زده است. این جوشش و هیاهو نشان می دهد که طوفانی عظیم در راه است. طوفانی که به وسیله ی آن دنیا به خاک می افتد و خوار می شود و از عروجی تاریخی و عظیم به سمت حق خبر می دهد. فرشتگان زمینی با گامهایشان زمین خاکی را متبرک می سازند و زینت می بخشند و آسمان در گستره ی حلم و بردباری این زمین رنگ می بازد. خیمه ها یکی یکی برپا می شود. دجله و فرات در سکوت سردی فرو رفته است و صدای نفس های زمین به گوش می رسد. رودها به واسطه ی زلال خون ها مشتعل گردیده است. غوغایی عظیم در راه است. ستارگان در اطراف خورشید جمع شده اند و نماز عشق را برپا می دارند و ملانکه نمازشان را به بالاترین درجات آسمانها منتقل می کنند. ملانکه منتظرند تا خورشید را با ستارگان به سمت معبود حقیقی ببرند و امروز روز وصال است. خورشید بعد از نماز عشق با یاران پیوندی آسمانی می بندد. صدای شمس شیفته ی معبود در فضا می پیچد در حالی که کشتی افکار ستارگان را به سمت حقیقت روانه می سازد و به ساحل آرامش هدایت می کند مثل پیوستن سی مرغ به سیمرغ. ستارگان با پیمانی ابدی به خورشید ملحق می شوند، معاهده ای که حق تعالی آن را تنظیم کرده است. زمان این چنین نظاره گر زیباترین پیمان برادری می گردد و این عهدی ثابت و استوار است تا دنیا باقیست و تا زمین و آسمان پابرجاست و تا روز محشر. اکنون زمان عروج به سمت خداست. ستارگان از خورشید رخصت می طلبند و با انوارشان به سمت تاریکی روانه می شوند با وجود این که قلب ظلمت این انوار را نمی بیند. لحظات در حال شرمساری است. ظلمت علی رغم نور ستارگان برلحظات سایه افکنده و ستارگان را تک تک به سوی ملکوت می فرستد و لحظات وداعی سخت و عمیق را تجربه می کنند و حتی زمان در آزمایش سکوت وظلمت فرو رفته است. نوبت به خورشید می رسد. خورشید به سمت قلب تاریکی روانه می شود. اگرچه ظلمت غالب می گردد ولی شمس با عروج آسمانی اش خطی عظیم بر تاریخ سرنوشت و تقدیربشريت رقم می زند. زمین کربلا در سیلابی از خون غرق می شود و ستارگان باقی مانده ، ندای الهی خورشید را به همه ی زمینیان منتقل می کنند.

نجمه حیدری خادم افتخاری شاه چراغ

برگزاری کارگاه آموزش نرم افزار آمارگیری در آستان مقدس

دهها نفر از کارشناسان و پرسنل مرکز مشاوره روانشناسی آستان مقدس به همراه دیگر علاقمندان دوره SPSS راکه شامل تجزیه و تحلیل پژوهش و آمار گیری می باشد در یک کارگاه آموزشی که به مدت ۲ روز در تالار آموزش های آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) برگزار می گردد شرکت می نمایند. به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی به گفته آخوندزاده مسئول مرکز مشاوره و روانشناسی آستان مقدس این دوره توسط یکی از اساتید دانشگاهی آموزش داده خواهدشد.وی افزودکلاسهای این کارگاه روزهای ۲۸ آذر و ۵ دی ماه بر پا می گردد. در پایان این کارگاه آموزشی به شرکت کنندگان گواهی نامه اهدا خواهدشد. از شرکت کنندگان دراین دوره هزینه ای معادل یک دهم هزینه های جاری موسسات خصوصی دریافت می گردد.

حضور دو هزار و پانصد دانش آموز استان فارس در طرح زیارت

به منظور آشنایی هر چه بیشتر دانش آموزان مدارس از پایه دبستان تا دبیرستان با زندگی نامه ، شخصیت ، فضایل اخلاقی و انسانی حضرات سید میراحمدبن موسی شاهچراغ(ع) و سید میرمحمدبن موسی(ع) در مدت یک هفته بیش از ۲۵۰۰ دانش آموز از ۴۵ مدرسه ابتدایی، راهنمایی از نواحی چهار گانه آموزش و پرورش شیراز و دیگر شهرستانهای استان فارس و شهرستان سیرجان به آستان مقدس احمدی و محمدی(ع) مشرف شده و ضمن زیارت مضاجع شریف از طریق کارشناسان مرکز کودک و نوجوان با فضایل و شخصیت حضرات سید میراحمدبن موسی شاهچراغ(ع) و سید میرمحمدبن موسی(ع) و هم چنین شهید حضرت آیت ا... سید عبدالحسین دستغیب آشنا شدند. این دانش آموزان در برنامه پرسش و پاسخ نیز شرکت و از نمایشگاه های بر پا شده و موزه آستان مقدس نیز دیدار کردند. در پایان این بازدیدها بسته های فرهنگی و تبرکی به آنان اهدا شد.

تولید لوح فشرده ویژه برنامه شهادت حضرت رقیه (س)

لوح فشرده ویژه برنامه شهادت حضرت رقیه (س) در آستان مقدس احمدی و محمدی علیهما السلام تولید شد. این محصول دیداری و شنیداری شامل سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین چوگانی و مداحی حاج نزار قطری میباشد که در شب شهادت حضرت رقیه (س) با حضور چشمگیر زائران و مجاوران در رواق دارالعباده حرم مطهر حضرت احمدبن موسی الکاظم علیهما السلام بر گزار گردید. این برنامه توسط واحد سمعی و بصری آستان مقدس تصویربرداری و تدوین گردیده و در قالب یک حلقه لوح فشرده ۹۰ دقیقه ای آماده ارائه به علاقمندان میباشد.

مدیر آستان مقدس:

وقف یادگار پیشوایان مذهبی و فرهنگی ماست

تمکن مالی داشته و مایل هستند زمین و ساختمان خود را به منظور گسترش فعالیت های فرهنگی – مذهبی، وقف آستان مقدس نمایند دعوت می نماییم با مراجعه به حوزه معاونت موقوفات و نذورات یاری رسان برای پیشبرد این امور باشند.

مدیر آستان مقدس اضافه کرد: عمل وقف، یادگار پیشوایان مذهبی و فرهنگی ماست و این روش نیکو همواره در فرهنگ مردم کشورمان به خصوص فارس و شیراز جاری بوده و یقیناً کاری فرهنگی و یادگاری ماندگار است.

مدیر آستان مقدس از خیرین، نیکوکاران و شهروندان ولایت مدار استان فارس و شیراز درخواست کرد با وقف زمین، ملک و ساختمان به آستان مقدس، ارادت خود را به حرمین مطهر حضرت شاهچراغ(ع) و حضرت سید میر محمد بن موسی الکاظم (ع) ابراز نمایند.

سید محمدحسن دستغیب گفت: از آنجا که آستان مقدس احمدی و محمدی (ع) برای احداث مراکز دارالقرآن، مشاوره، زائرسرا، رواق کوثر و دیگر اماکن مذهبی خود نیازمند زمین یا ساختمان مناسب است لذا از کسانی که



مشاور تولیت آستان مقدس حضرت شاهچراغ (ع):

امیدواریم اولین همایش خیرین شهرستانی در جهرم برگزار شود

حضرات سید میر احمد وسید میر محمد بن موسی (ع) را پیدا کرده اند امروز به عنوان خادمان افتخاری حضرت شاهچراغ (ع) پذیرفته شده اند اظهار داشت شما که به عشق اهلیت (ع) به شیراز وسومین حرم اهلیت (ع) آمده اید خوشحال باشید که الطاف و موهبت خداوندی نصیبتان شده وبا شناختی که از تعدادی از خیرین دارم مطمئن هستم که از جان ومال در راه دین واهلیت (ع) ایثار می کنید . مدیر کل امور بانوان استانداری با اعلام اینکه خانم رحمانیان از بانوان خیر جهرم به عنوان رابط پیگیر امور خواهند بود گفت امیدوارم شما معتمدین ، خیرین ومسنولان الگوئی باشید برای دیگر شهرهای استان فارس .



مشاور عالی تولیت آستان مقدس احمدی ومحمدی(ع) خبر از برگزاری اولین همایش خیرین شهرستانی در شهر جهرم خبر داد . به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی سیده معصومه دستغیب در جمع خیرین ، شهردار واعضای شورای اسلامی شهر جهرم گفت : از آنجا که مردم ولایتمدار جهرم پیشگام امور خیر در زمینه های مختلف هستند امیدوارم با همفکری افراد خیر این شهر اولین شهری در استان فارس باشد که همایش خیرین در آنجا برگزار می گردد .

وی با ذکر این نکته که جمع خیرین ،شهردار واعضای شورای اسلامی شهر جهرم که افتخار تشرف به بارگاه های

در شورای کودک و نوجوان پیشنهاد شد

برنامه های بلندمدت فعالیت های کودک و نوجوان آستان مقدس

حضرت شاهچراغ (ع) بازنگری و تدوین می گردد

برگزاری جلسه ویژه با حضور کارشناسان مسئول اداره کل آموزش و پرورش و نواحی چهارگانه با موضوع تربیت مربیان پشتیبان درخصوص تقویت مهارت همکلاسان و تربیت « کودک میانه رو» در مدارس ابتدایی موردبحث و بررسی قرار و مصوب گردید.

گفتنی است جلسات شورای کودک و نوجوان آستان مقدس هر هفته و به منظور ارتقای فعالیتهای کودک و نوجوان برگزار می شود.



مسئول درمانگاه حضرت شاهچراغ(ع)

وظیفه انسانی پزشکان دارالشفای حضرت شاهچراغ(ع)

انجام خدمات بیشتر پزشکی است

رهنمودهای تولیت آستان مقدس حضرت آیت ا... سید محمد مهدی دستغیب که رسیدگی به امور زائران را در اولویت کارهای آستان بر شمردند لذا مسئولان ، پرسنل و پزشکان این واحد وظیفه انسانی خود می دانند که با تمام امکانات نسبت به ارائه خدمات پزشکی به نیازمندان اعم از زائران ، شهروندان ومجاوران و افراد تحت پوشش (ایتمام) اقدام نمایند و در ماه های محرم و صفر که بیشترین مراجعه کننده را داشتیم این خدمات از صبح الی پاسی از شب ادامه داشت . وی اضافه کرد در بعضی از ایام مانند دهه اول محرم و روزهای تاسوعا و عاشورا مراکز پزشکی دارالشا (درمانگاه و دفتر خدمات پزشکی) تا ساعت ۳ بامداد کمک های پزشکی و داروایی را به نیازمندان ارائه می دادند.



خدمت رسانی به زائران ، شهروندان و مجاوران اعلام کرد.

به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی حمید اخوت گفت با توجه به

مسئول واحد دارالشفای آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) افزایش ساعات کار در درمانگاه و دفتر خدمات پزشکی در ماه های محرم و صفر را در راستای

گذری و نظری بر فعالیت های واحد مشاوره



اهمیت و ضرورت مشاوره در زندگی

چیز، سازگاری اجتماعی، توانمند سازی حرفه و شغل و بخصوص آموزش و پرورش کودکان مطرح می باشد. لذا به طبع آن مرکز روانشناسی و مشاوره ی آستان مقدس احمدی و محمدی(ع) با عنایت به نور ولایت اهل بیت(ع) و نوادگان پیامبر خاتم(ص) فعالیتهای خود را در حوزه های مختلف از سال ۸۸ آغاز و از آن زمان تاکنون ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره خود را به صورت تخصصی به زائرین و مجاوران حرم ارائه داده است که اهم فعالیتهای آن بدین شرح است:

می آید. راهنمایی و مشاوره کودکان، نوجوانان و بزرگسالان و خانواده ها یک فرایند بسیار مهم و استثنایی در حل مشکلات و معضلات این طبقات اجتماعی می باشد. با توجه به ضرورت مشاوره و راهنمایی در همه ی اقشار جامعه ، قبل از هر

سازگاری آنها با مقتضیات قرن بیست و یکم وظیفه حساس و خطیری را به عهده دارند. اضطراب ، افسردگی ، سوء مصرف مواد مخدر ، رفتارهای ناپهنجار ، مشکلات تحصیلی، ارتباطات خارج از خانواده، روابط همسران و انتخاب شغل از عمده ترین مشکلات روانی، اجتماعی به حساب

ساده ای نیست، در تمام این مراحل به مشاور و مشاوره نیاز هست. یکی از وظایف مراکز مشاوره، کاهش استرس و نگرانی کودکان، نوجوانان و جوانان و خانواده های آنهاست که نیروهای اصلی شکل گیری جامعه را رقم می زنند و برای مواجهه و

بشر امروز در یک دوره پیچیده زندگی می کند. یکی از مشخصات این دوره، تخصصی شدن مسائل و وابستگی افراد به یکدیگر برای استفاده از تخصص آنها برای تداوم یک زندگی متعادل است. لذت بردن از زندگی شخصی و رشد و تعالی شخصیت، شکوفا نمودن استعدادها و ارضای نیازها، اعم از نیازهای اولیه جسمی و روحی ، نیاز به امنیت و آرامش ، نیاز به تعلق، نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن، نیاز به احترام و نیاز به شکوفایی در دنیای امروز فرایند

ارائه مشاوره فردی و خانواده درمانی در خصوص مشکلات خانوادگی زوجین و ارائه راهبردهای لازم و مناسب در جهت بهبود شرایط زندگی.

مشاوره قبل از ازدواج

ارائه خدمات مشاوره ای از ضمن نامزدی تا ازدواج و بکار گیری تکنیک های گفتگو و مهارت برقراری ارتباط موثر، مهارت کنترل خشم، ابراز محبت و
مشاوره تحصیلی و شغلی



ارائه راه کارها و تکنیک های برنامه ریزی درسی از دوره ابتدایی تا دانشگاه، برنامه ریزی برای امتحانات کنکور ، شیوه های صحیح مطالعه، انتخاب رشته دانشگاه، انتخاب رشته دبیرستان و کمک به انتخاب شغل با توجه به استعداد، علایق و نیاز های جامعه.



مشاوره بالینی

ارائه مشاوره در خصوص اختلالات روانی، شخصیت، و کنترل مواردی از جمله استرس، افسردگی، اضطراب، وسواس، انواع ترسهای مرضی و



آمار مراجعین مرکز روانشناسی و مشاوره آستان مقدس در سال ۹۰

ردیف	نوع فعالیت	تعداد
۱	مشاوره خانواده	۱۳۱۱
۲	مشاوره ازدواج	۴۳۲
۳	مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی	۱۷۳
۴	بالینی و رواندرمانی	۲۸۷
۵	مشاوره کودک و نوجوان	۲۸۵
۶	مشاوره شغلی و حقوقی	۴۱
۷	اختلالات یادگیری	۵۳
۸	تست و روانسنجی	۳۸
جمع کل		۲۶۲۰ نفر

آمار مراجعین مرکز روانشناختی و مشاوره آستان مقدس در سال ۹۱

ردیف	نوع فعالیت	تعداد
۱	مشاوره خانواده	۱۷۲۹
۲	مشاوره ازدواج	۵۲۳
۳	مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی	۲۴۸
۴	مشاوره کودک و نوجوان	۲۲۰
۵	بالینی و روان درمانی	۳۷۲
۶	مشاوره حقوقی و شغلی	۷۱
۷	اختلالات یادگیری، تست و روانسنجی	۷۰
۸	جمع کل	۳۲۴۵

آمار مراجعین مرکز روانشناسی و مشاوره آستان مقدس در سال ۱۳۸۹

ردیف	عنوان برنامه	تعداد
۱	مشاوره خانواده	۶۲۵
۲	مشاوره ازدواج	۲۴۴
۳	مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی	۱۶۰
۴	بالینی و رواندرمانی	۲۳۱
۵	مشاوره کودک و نوجوان	۹۸
۶	مشاوره شغلی و حقوقی	۲۹
۷	اختلالات یادگیری	۲۹
جمع کل		۱۴۱۶ نفر

مشاوره و روانشناسی آستان مقدس هجر اغ (ع)



تهیه تراکت ها و بروشورهای آموزشی



الف - تهیه و تکثیر حداقل ۲۰۰۰۰ نسخه از پیامهای مشاوره ای.

ب- تهیه بروشورهایی تحت عنوان باران امید از شماره یک تا ده به تعداد ۵۰۰۰۰ (پنجاه هزار) نسخه . عناوین بروشورها به ترتیب : افسردگی ، غذای روح ، مهارت برقراری ارتباط مؤثر ، مهارت جرأت ورزی ، نکته های طلایی ازدواج موفق ، مطالعه اثر بخش ، و کنترل خشم.

ج - ارائه حداقل ۲۰ مقاله جهت درج در نشریه داخلی آستان مقدس شاهچراغ (ع):

از جمله مقالات می توان به مقاله تقویت اعتماد به نفس ، مشاوره ازدواج ، مهارت جرأت آموزی ، مهارت های برقراری ارتباط مؤثر ، تربیت دینی کودکان پیش دبستانی و ... اشاره کرد.

برنامه نسیم وصل



این برنامه باهمکاری مرکز روان شناسی و مشاوره و واحد دارالقرآن آستان مقدس در روزهای شنبه و سه شنبه هر هفته به مدت ۳۰ الی ۴۰ دقیقه قبل از اذان ظهر در صحن حرم مطهر پخش می شود که در هر روز در خصوص یکی از موضوعات مهم روان شناسی و مهارتهای زندگی توسط کارشناس روان شناسی بحث و تبادل نظر می شود و زائرین حرمین شریفین(ع) می توانند از رهنمودها و مطالب آن استفاده کافی ببرند.

موضوعاتی که تاکنون بحث شده است عبارتند از:

« مهارت کنترل خشم، رفتار والدین با نوجوانان، مهارت مقابله با استرس، شیوه های فرزند پروری، روشهای ایجاد رفتار مطلوب در فرزندان، انجام تکالیف مدرسه توسط دانش آموزان بدون درگیری با والدین.

ردیف	نوع مشاوره	فروردین	اردیبهشت	خرداد	تیر	مرداد	شهریور
۱	مشاوره خانواده	۴۰	۷۵	۱۱۴	۱۰۱	۱۱۸	۱۰۱
۲	مشاوره ازدواج	۱۵	۳۵	۲۵	۴۰	۴۹	۴۰
۳	مشاوره تحصیلی	۸	۳	۷	۲۵	۲۲	۲۵
۴	مشاوره بالینی	۴	۴	۹	۱۵	۳۲	۱۵
۵	مشاوره کودک	۱۴	۱۸	۳۳	۲۶	۴۵	۲۶
	و نوجوان						
۶	مشاوره شغلی	۶	۷	۳	۱۳	۱۶	۱۳
۷	تست	۳	۱۰	۱۲	۱۴	۱۰	۱۴
	جمع کل	۹۰	۱۴۲	۲۰۸	۲۲۴	۲۹۲	۲۲۴

آمار مراجعین مرکز روانشناسی و مشاوره آستان مقدس احمدی و محمدی (ع) در نیمه اول سال ۹۲

مشاوره کودک و نوجوان

ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی در زمینه اختلالات و مشکلات روحی و عاطفی کودکان و نوجوانان، اختلالات یادگیری، ارائه راه کارهایی در خصوص افزایش رفتارهای مطلوب و مسایل و بحران های دوران نوجوانی.

مشاوره حقوقی

ارائه مشاوره در خصوص مسائل حقوقی خانواده از جمله مهریه، نفقه، حضانت کودکان و ...

تست و روانسنجی

اجرای انواع تستهای هوش و شخصیت از جمله آزمون هوش و کسلر کودکان پیش دبستانی، دبستانی و بزرگسالان، گودیناف، بندر گشتالت و آزمون های، میلون، بارآن، سازگاری زوجین، افسردگی بک، MMPI۲ ، شخصیت و

برگزاری نشست های تخصصی با حضور اساتید و متخصصان امر تعلیم و تربیت، روان شناسان و مشاوران



نشست های تخصصی با تدوین محتوا و متون آموزشی مورد نیاز مرکز برای اجرای طرحهای مختلف و همچنین بررسی امور مربوط به ساختار مرکز روان شناسی و مشاوره آستان برگزار شده است .لازم به ذکر است که مرکز در این نشستها از نقطه نظرات مسئولین مشاوره نواحی چهار گانه آموزش و پرورش شیراز، مسئولین کارشناسی مشاوره اداره کل آموزش و پرورش استان و اساتید مدعو از دانشگاهها و سازمان نظام روانشناسی استان بهره گرفته است. سپس افراد به صورت گروههای تخصصی تر همکاری خود را ادامه داده اند . از جمله گروههای تخصصی می توان به کارگروه تشخیص صلاحیت مشاوران و اساتید مرکز روان شناسی و مشاوره، کارگروه تخصصی تدوین محتوا و معرفی اعضا، شورای تدوین اساسنامه و چشم انداز موسسه فرهنگی و آموزش آستان، تشکیل کارگروه تخصصی آموزش و پژوهش و کارگروه تخصصی روابط عمومی که ترکیبی از نیروهای دانشگاهی، بهزیستی و آموزش و پرورش هستند اشاره کرد.

برگزاری کارگاهها و همایشهای آموزشی



از جمله اهداف و برنامه های این مرکز، برگزاری کارگاههای تخصصی و همایش ها بوده است که با حضور اساتید دانشگاه های شیراز و مدرسین سایر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی و مشاوران مجرب سایر مراکز روان شناسی، در جهت آگاهی و کسب تجربه روان شناسان، مشاوران، مدیران، معلمان و مربیان مراکز آموزشی، زائران و مجاوران حرمین شریفین ارائه شده است.

۱.همایش خانواده موفق در پرتو ازدواج اسلامی

۲.همایش نقش زن مسلمان در خانواده

۳.همایش گام به گام با فرزندان تا رسیدن به رفتار مطلوب

۴.کارگاه آموزشی آسیب شناسی روابط دختر و پسر

۵. کارگاه آموزشی مربیان پیش دبستانی نواحی چهارگانه آموزش و پرورش شیراز

۶ همایش آموزشهای ضروری پیش از ازدواج

۷ همایش تحکیم خانواده در پرتو عفاف و حجاب

۸ همایش زن، خانواده و اجتماع

۹. کارگاه آموزشی درمان اختلالات خاص

۱۰. همایش سلامت روان و شبکه حمایتی در خانواده

۱۱ همایش ارتباط با فرزندان

۱۲. کارگاه آموزشی سبب شناسی، تشخیص و درمان PTSD

۱۳. دهها همایش و کارگاه آموزشی دیگر



عطر انتظار

گر چه خسته ام گر چه دلشکسته ام باز هم گشوده ام دری به روی انتظار تا بگویمت هنوز هم به آن صدای آشنا امید بسته ام. ای تو صاحب زمان!

ای تو صاحب زمین! دل جدا ز یاد تو آشیانه ای خراب ویی صفاست یاد سبز وروح بخش تو یاد لطف بی نهایت خداست کوجه باغ سینه ام ای گل محمدی به عطر نامت آشناست آنکه در پی تو نیست کیست؟ آنکه بی بهانه تو زنده است در کجاست؟ ای عزیز دل پناه شیعیان ای فروغ جاودان! سایه بلند نام ویاد تو از سر وسرای عاشقان بیقرار کم مباد قامت بلند شوق جز بر آستان پرشکوه انتظار خم مباد.

عادت هایی که ابتلا به سرماخوردگی را زیاد می‌کنند



صحبت کنید.

۵- رژیم غذایی غلط

عادات غذایی غلط مانند مصرف زیاد مواد خوراکی شیرین و مصرف کم میوه ها و سبزیجات می تواند عملکرد سیستم ایمنی بدن را مختل کند.

این عادات غذایی غلط باعث اضافه وزن نیز می شود و همانطور که می دانید اضافه وزن، مادر تمام بیماری ها می باشد.

یک رژیم غذایی صحیح به مقدار زیاد دارای میوه ها و سبزیجات، غلات کامل و لبنیات کم چرب می باشد.

۶- کمبود ورزش و فعالیت بدنی

مطالعات نشان داده که ورزش منظم باعث تقویت سیستم ایمنی بدن، توانایی ساخت آنتی بادی ها و سلول های T (گلول های سفید خون) می گردد و مقاومت بدن را در برابر بیماری ها بالا می برد.

پنج روز در هفته پیاده روی کردن و هر بار ۲۰ دقیقه، باعث عملکرد بهتر سیستم ایمنی بدن می شود.

۷- عدم تزریق واکسن

اگر می خواهید از بیماری های قابل پیشگیری در امان بمانید، از سوزن نترسید و واکسن بزنید.

یکی از راحت ترین راه ها برای جلوگیری از بروز بیماری های خاص، تزریق واکسن می باشد.

امروزه بیشتر واکسن ها، موجود و موثر می باشند.

به عنوان مثال واکسن آنفلوانزا، به احتمال ۹۰ درصد شما را از ابتلا به آنفلوانزا مصون می دارد.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، تزریق سالانه واکسن آنفلوانزا را توصیه می کند.

دکتر سارا علی قنبری – دارالشفای آستان مقدس

۳- استرس

فشار روحی و روانی، چه در محیط کاری و چه در محیط خانوادگی، می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند و راحت تر به سرماخوردگی دچار شویم.

به عنوان مثال: هرگاه دچار استرس شوید، بیماری ویروسی در شما زودتر ظاهر می شود.

برای جلوگیری از بروز استرس و یا کاهش اثرات استرس، سعی کنید هر روز ۳۰ دقیقه ورزش کنید و یا روش تنفس عمیق را تمرین کنید.

۴- افسردگی

اگر افسردگی شما درمان نشود، احتمال ابتلا به سرماخوردگی در شما بالا می رود.

مطالعات نشان داده است زنانی که افسرده هستند، دچار عدم تعادل در مواد سیستم ایمنی بدن می باشند.

این عدم تعادل باعث افزایش بیماری هایی نظیر: بیماری قلبی و مقاومت به انسولین (دیابت) می شود.

اگر فکر می کنید دچار افسردگی شده اید، با روانپزشک

با نزدیک شدن به فصل سرما، ابتلا به بیماری هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا زیاد می شود و اگر سیستم ایمنی بدن ضعیف باشد، میزان این بیماری ها نیز افزایش می یابد.

سیستم ایمنی بدن در تمامی اوقات فعال است، اما با داشتن عادات ناسالم در زندگی، سیستم ایمنی تضعیف شده و توانایی بدن برای مبارزه با بیماری ها کاهش می یابد.

در این مقاله ۹ عادت بد را نام می بریم:

۱- سیگار کشیدن

سیگار کشیدن باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن شده و احتمال ابتلا به سرماخوردگی را بیشتر می کند.

شما با کشیدن سیگار، اولین سدهای

دفاعی بدن خود را تخریب می کنید که دهان و بینی می باشند. محققان به این نتیجه رسیده اند که سیگار کشیدن ممکن است باعث حمله سیستم ایمنی به بافت ریه و بدتر شدن اختلال انسداد مزمن ریوی (بیماری تنفسی درمان ناپذیر) شود.

۲- کمبود خواب

کم خوابی باعث تضعیف سیستم ایمنی شده و احتمال ابتلا به سرماخوردگی را زیاد می کند.

خواب کافی باعث می شود بدن استراحت کرده و خود را برای مبارزه با بیماری ها آماده کند.

کمبود خواب باعث بسیاری مشکلات از قبیل: افسردگی، دیابت و چاقی بیش از حد می گردد.

هر فردی نیاز متفاوتی به خواب دارد، اما بیشتر بزرگسالان باید ۷ تا ۸ ساعت در شب بخوابند.

فشار روحی و استرس، چه در محیط کاری و چه در محیط خانوادگی، می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند و راحت تر به سرماخوردگی دچار شویم

سرماخوردگی، آنژین، لارنژیت و از بیماری‌های شایع فصل سرما محسوب می‌شود. اگر سرما خورده‌اید و گلویتان درد می‌کند و وقت دکتر رفتن ندارید یا اهل دارو و به خصوص آمپول زدن نیستید روش‌های زیر را انجام دهید. ما روش های کاملاً طبیعی برای حل مشکلاتان ارائه می‌دهیم. با ما همراه باشید.

۱- لیموترش، گلودرد را درمان و بدن را تقویت می‌کند

لیموترش، درمان طبیعی و موثری است. لیموترش خواص اعجاب‌انگیزی دارد که درمان گلودرد یکی از آن‌هاست. این ترش خوشمزه و پرخاصیت ضدعفونی‌کننده است، تولید گلول‌های سفید را فعال می‌سازد و به این ترتیب قدرت دفاعی طبیعی بدن را تحریک می‌کند.

۲- درخت چای: ضدعفونت و ضدویروس

درخت چای گلو دردرا درمان می‌کند. معمولاً از روغن ضروری این گیاه بیشتر استفاده می‌کنند چون ضد قارچ، ضد ویروس و ضدباکتری خوبی است.

روش استفاده: دو قطره روغن ضروری درخت چای را با کمی عسل مخلوط کنید و قبل از این که قورتش دهید چند لحظه در دهان خود نگه دارید. هر روز سه مرتبه این کار را انجام دهید تا علائم بیماری کاملاً از بین برود.

۳- عسل، تسکین دهنده و تقویت کننده است

وقتی دچار گلودرد و التهاب در این ناحیه می‌شوید بدون

روشهای طبیعی برای درمان گلودرد

روش استفاده: ۱تا۳گرم برگ خشک مریم گلی را در یک فنجان آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. روزانه ۵ مرتبه با این محلول قرقه کنید.

۵- آویشن: التیام بخش و ضد سرفه

آویشن برای مقابله با آنژین، گریپ، برونشیت و .. موثر است. این گیاه معطر، تقویت کننده‌ی سیستم دفاعی بدن و ضدسرفه بوده و برای درمان گلو دردبسیار موثر است.

روش استفاده: ۱۵۰ میلی‌لیتر آب جوش را روی یک قاشق چای‌خوری پُر آویشن بریزید. در ظرف را بپوشانید و اجازه دهید به مدت ۱۰الی ۱۵دقیقه دم بکشد. سپس محلول را از صاف کنید و روزانه بعد از غذا ۳ فنجان از این دم کرده را میل کنید.

۶- پوست درخت بلوط با آنژین مقابله می‌کند

پوست درخت بلوط برای درمان گلودردموثر است. درخت بلوط برای درمان زکام، آنژین، لارنژیت مفید است. روش استفاده: ۸۰ تا ۱۰۰ گرم پوست درخت بلوط خرد شده را با یک لیتر آب به مدت ۱۰دقیقه بجوشانید و سپس محلول را از صاف کنید. هر روز ۳ تا ۴مرتبه با این محلول قرقره کنید. این کار را حداکثر ۵ تا ۶ روز ادامه دهید.

اسطوخودوس ضد دردو ضدالتهاب است و برای درمان بیماری‌های تنفسی مثل برونشیت، رینیت و غیره بسیار موثر است. این گیاه گلو درد و سرفه را درمان می‌کند. دارالشفای آستان مقدس

راه های درمان آسم

راه های درمان بیماری آسم کدام است؟

درمان این بیمار، دو اصل مهم دارد:

الف) فرد مبتلا باید بداند که آسم، یک بیماری مزمن است و ممکن است در طی زندگی او، به طور متناوب تشدید شود و نیاز به درمان طولانی مدت داشته باشد، ولی خوشبختانه بیماری کاملاً قابل کنترل است.

ب) مساله بعدی این است که این بیماری صد در صد قابل درمان نیست، ولی قابل کنترل است و اگر کنترل نشود و درمان جدی گرفته نشود، می تواند خطرناک و حتی کشنده باشد. اما اگر بیمار به پزشک خود اعتماد کند و دایم با پزشک در ارتباط باشد و بیماری خود را قبول کند و از آن نترسد (با توجه به این بیماری حدود ۱۰ درصد کل افراد جامعه را در برگرفته است)، کاملاً کنترل می شود.

راه های درمان، بر سه اصل استوار می باشد:

اول اینکه آسم و علت های دیگری که باعث تشدید آن می شوند، به درستی توسط پزشک تشخیص داده شوند. چه پسا فردی، سال ها با تشخیص آسم تحت درمان قرار می گیرد و بعداً پزشک متوجه می شود که بیمار داروی نامناسبی مانند پروپروانولول یا ایندرال مصرف می کرده که این داروها، باعث تشدید بیماری آسم می شوند و یا علت دیگری مانند ریفلاکس معده (ترش کردن غذا) وجود دارد.

مساله بعدی سینوزیت می باشد. بیمار باید حتماً از علایم سینوزیت آگاه باشد و در صورت وجود ترشحات پشت حلق، به پزشک خود گزارش دهد تا پزشک نسبت به درمان آن اقدام کند.

سومین مساله تماس با مواد حساسیت زا می باشد، مثل تماس با پرندگان، ادراز و مدفوع حیوانات، گرده های گل ها و گل کاری.

مسایل غیر ریوی هم می توانند باعث تنگی ریوی و بروز علایمی شبیه آسم شوند مانند نارسایی قلبی. حتی کم خونی می تواند باعث تنگی نفس شود که باید با علایم آسم افتراقی داده شود.

در درمان های غیر دارویی حذف آلرژن ها در مواقع لازم به نفع بیمار می باشد و اگر بیماران بتوانند از محل آلوده به یک محل سالم نقل مکان کنند، بسیار خوب است.

مساله بعدی تغذیه می باشد، البته توصیه خاصی در مورد هیچ غذایی از طرف پزشک داده نمی شود و فقط عنوان می شود که وقتی با مصرف هر غذایی احساس می شود که مشکل تشدید می گردد باید از برنامه غذایی حذف شود در نتیجه غذاهایی را که ایجاد حساسیت می کنند نباید مصرف کرد مانند انواع قفلل، زعفران، کرفس، انگور و خربزه.

در درمان دارویی، داروها را به دو گروه عمده تقسیم بندی می کند: گروه اول داروهایی هستند که موقع حمله ی آسم باید مصرف شوند، مثل اسپری سالیوتامول که به وسیله آن بایستی سریعاً برونش باز شود.

توصیه می شود که هر بیماری همیشه اسپری سالیوتامول را همراه داشته باشد و بهتر است با وسایل کمک اسپری مصرف شوند و چنانچه مشکل بیمار با اسپری برطرف نشود، حتماً به بیمارستان مراجعه کند.

اهمیت کلسیم در بدن

کلسیم یک عنصر معدنی مهم در بدن است که ۲ تا ۵ درصد وزن بدن را تشکیل می دهد .

۹۹ درصد کلسیم بدن در استخوان ها ودندان ها می باشد از این رو نقش مهمی در تشکیل وسلامت دندان و استخوان دارد . تنظیم آهنگ وریتم طبیعی ضربان قلب از وظایف مهم کلسیم است .

اهمیت دیگر کلسیم به علت نقش آن در لخته شدن خون است .

کمبود کلسیم باعث چه مشکلاتی می شود

کمبود کلسیم موجب نرمی استخوان در کودکان می گردد .

دریافت نا کافی کلسیم در رژیم غذای روزانه مادران باردار وشیر ده وسالمندان منجر به پوکی استخوان وشکندگی استخوان می گردد.

پوکی استخوان شایع ترین بیماری در افراد بالغ وسنین پیری است .

پوکی استخوان هم در مردان وهم در زنان دیده می شود اما در زنان بعد از شروع سن یائسگی بیشتر مشاهده می شود .

منابع غذائی کلسیم کدامند ؟

‏*شیر وفرآورده های آن(پنیر ، ماست ، کشک)

‏* ماهی تازه وکنسرو شده

‏*زرد تخم مرغ

‏*غلات (گندم جو) وحیوانات (عدس لپه ، لوبیا)

‏* خشکبار مانند زردلو ی خشک شده (قیسی) خرما وکشمش نسرين رحيمي – کارشناس پرستاری دارالشفای آستان مقدس



اخبار کوتاه

مصاحبه تولیت آستان مقدس با باشگاه خبرنگاران جوان:

شهید آیت ... دستغیب در پیروزی انقلاب سهم بسزائی داشتند

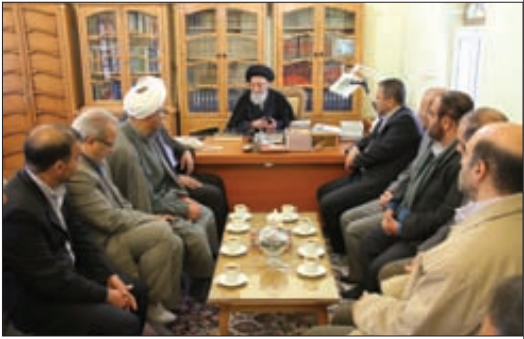


خبرنگاران باشگاه خبرنگاران جوان پیرامون زندگی نامه حضرت آیت الله شهید سید عبدالحسین دستغیب با حضرت آیت الله سیدمحمد مهدی دستغیب گفتگو کردند.

در این گفتگو تولیت آستان مقدس، جایگاه حضرت آیت الله شهید دستغیب را در زمان مبارزات انقلاب بسیار رفیع دانستند و فرمودند: ایشان اولین شخصی بودند که ندای امام را در استان فارس لبیک گفت. آیت ...سید محمد مهدی دستغیب افزودند: در یکی از روزهای مبارزات انقلاب شهید دستغیب توسط مامورین ساواک دستگیر شد و پس از این اتفاق، به سختی خودم را به محضر امام (ره) رساندم و گزارش وقایع را به ایشان اطلاع دادم، امام پس از شنیدن خبر دستگیری ایشان بسیار اندوهگین شدند و فرمودند: حضرت آیت الله سید عبدالحسین دستغیب یکی از مفاخر عالم اسلام است.

تولیت آستان مقدس در بخش دیگری از سخنانشان اظهار داشتند: حضرت آیت الله شهید دستغیب در استان فارس از رهبران سیاسی مذهبی و در شکل گیری انقلاب سهم بسزایی داشتند و همیشه فعالیت ها و اعمالشان را به نیت خشنودی خداوند متعال و سعادت مردم انجام می دادند.

دیدار مدیران بنیاد شهید و امور ایثارگران انقلاب اسلامی فارس با تولیت آستان مقدس شهید دستغیب ذره ای از عقیده خود در راه خدانشاسی و عشق به حضرت امام حسین (ع) کوتاه نیامد



جمعی از مدیران و مسوولان بنیاد شهید انقلاب اسلامی استان فارس در سی و دومین سالروز شهادت حضرت آیت ... سید عبدالحسین دستغیب با تولیت آستان مقدس احمدی و محمدی (ع) دیدار و یاد این شهید بزرگوار را گرامی داشتند.

در این دیدار حضرت آیت ... سید محمد مهدی دستغیب در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره شهید دستغیب ایشان را اسوه و مجاهدی کبیر نامیدند و وی را متعلق به تمام شیعیان دلسوخته دانستند. تولیت آستان مقدس با یادآوری خاطرات و مجاهدت های حضرت آیت الله شهید دستغیب این انسان بزر گوار را مجاهدی نستوه و مردی خدایی دانستند که تمام وجود مبارکش برای خدا بود و علیرغم تمام مصائبی که در زمان رژیم ستمشاهی متحمل شدند ذره ای از عقیده خود در راه خدانشاسی و عشق به حضرت امام حسین (ع) کوتاه نیامدند.

برادر شهید محراب افزودند: انقلابی که به رهبری زعیم عالیقدر حضرت امام خمینی (ره) انجام شد اینک به تمام جهان رسوخ پیدا کرده و باعث بیداری اسلامی و انقلاب هایی که شاهد آن هستیم شده است.

در این دیدار پاکدل مدیر کل بنیاد شهید استان فارس با تسلیت سالگرد شهادت حضرت آیت ... سید عبدالحسین دستغیب بر همدلی خود و دیگر همکاران برای خدمت به خانواده شهدا تاکید کرد و گفت: امیدواریم همگان سعادت ادامه دادن راه شهید دستغیب را داشته باشند.

تولیت آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) در مراسم بزرگداشت شهید آیت ... دستغیب:

احداث کتابخانه وترویج کتابخوانی عباد تی بزرگ است

قلم از صفات بارز ایشان به شمار می رفت . تولیت آستان مقدس با ذکر کتاب های منتشر شده از آثار شهید آیت ... سید عبدالحسین دستغیب به مطالبی از کتاب داستانهای شگفت این شهید بزرگوار اشاره کردند. ایشان در بحث انفاق افزودند ، انفاق انواع گوناگونی دارد که یکی از این موارد انفاق کتاب است . حضرت آیت ... سید محمد مهدی دستغیب ایجاد کتابخانه و ترویج مطالعه کتاب را عبادتی بزرگ دانسته و به جوانان توصیه نمودند با مطالعه کتاب بیش خود را افزایش دهند و اولویت را در مطالعه کتابهای دینی دانستند.

همین گزارش حاکی است در ادامه این



خاطره شهید والامقام حضرت آیت ... سید عبدالحسین دستغیب (رضوان الله علیه) از ایشان به عنوان شخصیتی برجسته یاد کردند. ایشان افزودند مجاهدت های شهید دستغیب (رضوان الله علیه) در زمان حکومت ستم شاهی بر هیچکس پوشیده نیست و جوانان زیادی با مطالعه کتابهای ایشان به سوی تعالی هدایت شدند. حضرت آیت ... سید محمد مهدی دستغیب با یاد آوری خاطرات از برادر شهید خود گفتند : شهید دستغیب شخصیتی وارسته بود از هر گونه تجمات و مظاهر زبینه دنیا پرهیز می نمود و ارادت به اهل بیت عصمت و طهارت ، تقوی، زهد، صبر، اخلاق حسنه، قداست بیان و

در آستانه گرامیداشت سی و دومین سالگرد شهادت حضرت آیت ... سید عبدالحسین دستغیب (رضوان الله علیه) ودرنشست هم اندیشی خیرین کتابخانه ساز استان فارس مراسم ویژه ای با حضور حضرت آیت ... سید محمد مهدی دستغیب تولیت آستان مقدس ، معاونین این آستان شریف و جمعی از فرهیختگان ، نویسندگان ،روسا و مدیران فرهنگی و خیرین کتابخانه ساز در تالار کتابخانه شهید دستغیب برگزار شد. به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی در این مراسم تولیت آستان مقدس احمدی و محمدی در سخنانی با نکو داشت یاد و

تولیت آستان مقدس حضرت شاهچراغ (ع) در مراسم بزرگداشت شهید دستغیب :

شهید آیت ... دستغیب خدایی بود و از بزرگان عالم اسلام



موجه خدا می کرد افزودند :ارادت ایشان به حضرت سید الشهدا موجب شد که

در سی و دومین سالروز شهادت اولین امام جمعه شیراز صورت گرفت

نثار تاج گل بر آرامگاه شهید آیت ... سید عبد الحسین دستغیب



همزمان با ۲۰ آذر سالروز شهادت آیت ... سید عبدالحسین دستغیب اولین امام جمعه شیراز ، با نثار تاج گل بر آرامگاه این شهید بزرگوار ادای احترام شد . به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی روز چهارشنبه حضرت آیت ...سید محمد مهدی دستغیب تولیت آستان مقدس در حالیکه جمعی از مسئولان استان ، تنی چند از اعضای شورای اسلامی شهر شیراز ، مدیران بنیاد شهید استان فارس ، فرماندهان سپاه وبسیج ، مسئولان



مردان علم در میدان عمل

ملا محسن فیض کاشانی

۱-نقل شده است:درزمان شاه عباس ازطرف یکی از کشورهای خارجی شخصی آمده ونامه پادشاه آن جارا برای شاه عباس آورد که نوشته بود:دستور بدهید علمای مذهب شما بفارستاده من درمورد دین مذهب مناظره کنند.اگر مغلوب او شوند،به مذهب مابگروید.

وآن فرستاده هنرش این بود که هرکس چیزی رادر دست می گرفت،او از آن خبر می داد که چه چیز است،شاه عباس علماءراجمع کرده وبناشد که سرآمد علماء-که فیض کاشانی بود- باآن شخص مناظره نماید.

فیض کاشانی به آن فرستاده گفت:سلطان شماشخص عالمی نداشت بفراستد وشماعوامی رافرستاده تاباعلمای ایران مناظره کند. آن فرستاده گفت:شمااز عهده ی من نمی توانید برآیید اکنون چیزی در دست بگیرتا من بگویم چه چیزی است.

فیض کاشانی تسبیحی از تربت سید الشهداء در دست گرفت.آن شخص دردربای فکر غوطه ور شد و بسیار فکرمی کرد.ملا محسن گفت چرا عاجز شدی؟

فرستاده گفت:عاجز نشده ام؛ولی طبق تخصص خود چنان می بینم که در دست تو قطعه ای از خاک بهشت است وتفکر من ازاین است که خاک بهشت چگونه به دست تورسیده است؟فیض کاشانی گفت:راست گفתי،در دست من قطعه ای از خاک بهشت است وآن تسبیحی است از قبر مطهر دخترزاده ی پیامبران که امام بوده،وازاین قضیه حقیقت دین ما وبطلان دین شماروشن شده پس،آن شخص اسلام اختیار کرد.

۲-آورده اند:زمانی موریانه به یکی از صندوق های پدر فیض کاشانی راه پیدا کرده وهمگی کتابها واوراقی را که در آن صندوق بود خورده واز اعتبار انداخته بود تنها قطعه ای از پوست که رباعی ذیل بر آن نگاشته بود،باقی مانده بود.

علمی که حقیقتی است در سینه بود

در سینه بود هر آن چه درسی نبود

صدخانه ترا؛ کتاب سودی ندهد

باید که کتابخانه د ر سینه بود.

منبع: داستانهایی از زندگی علماء از محمد صرفی صفحه ۵۵

گروه تعزیه منتخب بخش چترود بر گزار کرد:

شبیه خوانی تعزیه غریب «شاهچراغ» (ع)



مسئول گروه تعزیه منتخب بخش چترود از روستاهای هوتک، سرآسیاب و ده زیار از شبیه خوانی تعزیه غریب شاهچراغ در کرمان خبر داد.

مسئول گروه تعزیه منتخب بخش چترود از روستاهای هوتک، سرآسیاب و روستای ده زیار با بیان اینکه عمدتاً مجالس تعزیه معروف در ایام ماه محرم و صفر اجرا می شود، گفت: به همت این گروه، مجلس «تعزیه شاهچراغ»(ع) یکی از مجالس تعزیه غریب در کرمان شبیه خوانی شد.

وی با بیان اینکه این مجلس تعزیه ماجرای شهادت حضرت احمد بن موسی بن جعفر(ع)، از فرزندان امام موسی کاظم(ع) معروف به سید السادات «شاهچراغ»(ع) است ، افزود: در این مجلس تعزیه حرکت جناب سید امیر احمد معروف به شاهچراغ(ع) به اتفاق دو برادر خود جناب سید امیر محمد عابد و جناب سید علاءالدین حسین(ع) از مدینه به سمت طوس به نیت پیوستن به برادرشان حضرت علی بن موسی الرضا (ع) شبیه خوانی شد. انکوتی تصریح کرد: در همه مجالس تعزیه گریزی به واقعه عاشورا زده می شود و بیان گوشه هایی از وقایع عاشورا در همه تعزیه ها انجام شد. وی خاطر نشان کرد: این مجلس توسط هنرمندان حسینی مجتبی و حمید سعادت‌ی مجد، محمد، رضا، مصطفی، علی، امیرعباس، اکبر و امین افضل‌ی، محمد مهدی، رضا، سلیم و امیرحسین میراحمدی، دانیال مهدوی و معین، محمد و ثارالله انکوتی، مجتبی جعفری شبیه خوانی شد. مسئول گروه تعزیه منتخب بخش چترود با اشاره به اینکه مجلس تعزیه شاهچراغ پنجشنبه ۲۱ آذر ماه از ساعت ۱۹ الی ۲۱ در محل حسینیه سیدالشهداء شهر کرمان واقع در خیابان شهید مصطفی خمینی، ابتدای خیابان شهیدان اعتباری اجرا شد، گفت: به همت هیئت امناء حسینیه سیدالشهداء کرمان تا آخر ماه صفر هر پنجشنبه مراسم تعزیه خوانی در این مکان برگزار شد.

«استعاذه» سی مجلس سخنرانی پر بار از شهید آیت ا... سید عبدالحسین دستغیب



می کرد، در همین یک موضوع سی مجلس سخنرانی فرمود و درباره حقیقت استعاذه، معنی و اهمیت آن، شرائط و ارکان آن صدها مطلب جدید و خواندنی آموخت. با عنوان کردن آیات قرآن و استشهاد به آنها ارکان اساسی استعاذه را در پنج مطلب پرورانید، تذکر، توکل، اخلاص و تضرع، حقایق را با زبانی ساده و بیانی رسا که برای همه کس قابل درک باشد تذکر فرمود.

و قوه خدا چیست و آن یاور حقیقی جز حق کیست؟ لذا برای خداپرستان و اهل تقوی جز پناهندگی به درگاه خدا از شر شیطان راهی نیست.

این معنی «استعاذه» است که در جمله «اعوذ بالله من الشیطان الرجیم» خلاصه می‌شود، اما به زبان گفتن آسان ولی با حقیقت آنرا پیاده کردن مشکل است. اینجاست که شهید محراب آیت‌الله دستغیب با آن احاطه کم نظیری که به آیات و اخبار و کتاب‌های روانی داشت و با آن برداشت‌های صحیحی که از آیات و اخبار

بشر ضعیف آفریده شده و با اقتضائات مادی و شهوانی که در نهادش نهفته است و اسباب غفلت و دوری از یاد خدا و آخرت از درون و بیرون برایش آماده شده است و دشمن بزرگش شیطان مرتباً خود و فرزندان و یارانش در کمین او هستند، با این ترتیب راستی که بیچاره‌وار نیاز به پناهندگی دارد تا با کمک نیروئی فوق ماده و طبیعت او را دستگیری نماید و از دشمن خارج یا شیاطین انسی و جنی حفظ کند و در مبارزه با نفس و دشمن داخلی نیز او را یاری نماید. آن نیروی لایزال جز حول

در مجتمع فرهنگی جهاد دانشگاهی بر پا گردید

نمایشگاه دست آوردهای پژوهشی و فناوری آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) در معرض دید فرهیختگان و علاقمندان



همزمان با آغاز هفته پژوهش و فناوری نمایشگاهی از دستاوردهای علمی پژوهش سازمانها و نهادهای فعال فرهنگی با همکاری استاندرای فارس و دانشگاه شیراز در تالار مجتمع فرهنگی رفاهی جهاد دانشگاهی برگزار شد. در این نمایشگاه آستان مقدس احمدی و محمدی نیز بخشی از دستاوردهای علمی پژوهشی خود را در معرض دید فرهیختگان و علاقمندان قرار داد. به گزارش واحد اطلاع رسانی روابط عمومی مدیر آستان مقدس گفت در این نمایشگاه معاونت پژوهش و فناوری حضوری فعال داشت.

سید محمدحسن دستغیب افزود دست آوردهای پژوهشی و فناوری آستان مقدس از روز یکشنبه ۲۴ آذر ماه در محل نمایشگاه

مذکور در مجتمع فرهنگی رفاهی جهاد دانشگاهی در خیابان ساحلی در معرض دید

بمناسبت سالگرد شهادت حضرت آیت ا... سید عبدالحسین دستغیب بر گزار می گردد

مسابقه کتابخوانی الکترونیکی در آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع)

پذیر است . روش اول از طریق پایگاه اطلاع رسانی آستان مقدس به نشانی www.Shahecheragh.ir . و روش دیگر دریافت از دستگاه بلوتوث مستقر در بخش فرهنگی حرم مطهر می باشد. این مسئول حوزه پژوهش و فناوری نحوه پاسخگویی را منحصرأ از طریق پایگاه اطلاع رسانی آستان مقدس اعلام کرد و اضافه نمود ۲۲ نفر از برگزیدگان مسابقه از کمک هزینه سفر کربلای معلی ، مشهد مقدس و دیگر جوایز بهره مند خواهندشد. گفتنی است شرکت کنندگان می توانند جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۱۳۱۳۰۹ و ۲۲۳۴۶۴۶ تماس حاصل نمایند.



آیت ا... سید عبدالحسین دستغیب می باشد که دریافت آن از دو طریق امکان

معاون پژوهش و فناوری آستان مقدس حضرت شاهچراغ(ع) از برگزاری مسابقه کتابخوانی الکترونیکی در این آستان مطهر خبرداد.

وی گفت این مسابقه در راستای مجموعه برنامه های تدوین شده به مناسبت سی و دومین سالگرد شهادت سومین شهید محراب حضرت آیت ا... سید عبدالحسین دستغیب برگزار شده است .

معاون پژوهش و فناوری با اشاره به اینکه شروع مسابقه چهارشنبه ۲۰ آذر ماه و پایان آن شنبه ۲۱ دی به مدت یک ماه می باشد اظهار داشت: منبع این مسابقه، منتخبی از کتاب قلب سلیم تالیف شهید

توزیع کارت صلوات بین زائران آستان مقدس



به مناسبت ماه محرم و به نیت سلامتی وجود مقدس حضرت صاحب الزمان مهدی موعود (عج) و هدیه به روح مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) توسط واحد دارالقرآن و عترت آستان مقدس، هزاران کارت صلوات طراحی، چاپ و بین زائران حرم مطهر توزیع گردید.

کارت های صلوات هر سال در مناسبت های خاصی بین زائران توزیع می گردد و در این دو ماه نیز که متعلق به حضرت ابا عبد الله الحسین (ع) است توزیع این کارت ها با استقبال گسترده زائران، شهروندان و مجاوران، مواجه شده است. زائران و علاقه مندان می توانند برای دریافت کارت صلوات، در اوقات اداری به مرکز دارالقرآن آستان مقدس حضرت شاهچراغ (ع) مراجعه نمایند.

مرکز راهنمایی و مشاوره

آستان مقدس احمدی و محمدی(علیه السلام)

ارائه دهنده خدمات مشاوره‌ای در زمینه مشکلات

خانواده، ازدواج، تحصیل، کودک و نوجوان

کنترل خشم، افسردگی، اضطراب، وسواس

سنجش هوش و شخصیت.

مکان: ضلع جنوبی آستان مقدس

روبروی کتابخانه حضرت شاهچراغ(ع)

تلفن تماس: ۰۲۲۴۰۳۹۹۹-۲۲۴۰۳۱۳۵۵

صاحب امتیاز: آستان مقدس احمدی و محمدی(ع)

زیر نظر روابط عمومی

عکس ها: واحد سمعی و بصری آستان مقدس

میلاد پناهی - سعید احمدی پناه

سیدمصطفی زهرایی - محمد مهدی روبین تن

نشانی: صحن مطهر حضرت شاهچراغ(ع) - رواق فرهنگی

تلفن و نمابر: ۰۲۲۳۳۱۵۴-۲۲۳۴۶۲۲

تلفن گویا: ۰۷۱۱۲۱۳۱۱۱

صندوق پستی: ۱۴۴۷-۷۱۳۴۵

آدرس الکترونیکی: info@shahecheragh.ir

وب سایت: www.shahecheragh.ir